



**TITULARES: Running con tecnología 3D para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento de los corredores**

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN: 1'53"

**RESUMEN:** El auge del *running* es un hecho en España. El 15% de la población sale a correr con mayor o menor frecuencia. Ante esta realidad, Pablo Floría, investigador de la Universidad Pablo de Olavide, en Sevilla, ha creado I+D Running, una empresa que utiliza la tecnología 3D para mejorar la técnica de carrera del cliente y evitar movimientos que causan lesiones.

**VTR:**

Eduardo es corredor aficionado. Él, un profesor e investigador de la Universidad Pablo de Olavide, en Sevilla, que utiliza la tecnología 3D para evitar lesiones y mejorar el rendimiento de deportistas amateurs.

**PABLO FLORÍA  
I+D Running**

*"Lo que hacemos es intentar acercar la tecnología punta, la tecnología actual a cualquier tipo de corredor".*

Sensores. Cámaras, seis cámaras en total. Más sensores y una cinta para correr para después analizarlos desde todas las perspectivas posibles.

**EDUARDO MANZANARES  
Corredor aficionado**

*"Obtenemos datos de esos movimientos y los comparamos y vemos si ese dato está por encima o por debajo de lo que sería normal"*

**PABLO FLORÍA  
I+D Running**

*"Pues yo notaba un leve dolor, no me llegaba a producir cojera, pero sí era un dolor en la zona entre la cadera y el coxis, aquí en la espalda"*

Unas molestias que han hecho que correr no sea tan placentero como antes para Eduardo. Doce minutos de carrera son suficientes para realizar el análisis biomecánico de sus zancadas.

**PABLO FLORÍA  
I+D Running**

*"Una descompensación, unida a una alta velocidad, a un volumen de entrenamientos de correr todos los días puede provocarte una lesión"*

*"Sus molestias se debían a una rotación excesiva de la cadera derecha"*

A esa conclusión llega Pablo tras analizar detenidamente sus movimientos y los datos obtenidos. Siguiente paso: ejercicios como este para corregir la forma de correr y hacer que el dolor desaparezca.

**EDUARDO MANZANARES  
Corredor aficionado**

*"Corro por salud, por salud física y mental".*

Como él, el 15% de los españoles son aficionados al *running*, cada vez más en auge, según una encuesta del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Para ellos, la última tecnología del deporte también se democratiza.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)