



Nutrición saludable con un taller para pequeños detectives de alimentos

LOCALIZACIÓN: Los Villares, Jaén.

VTR: 1'50''

RESUMEN: La Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Jaén organiza una serie de talleres para fomentar el espíritu crítico y la vocación científica entre escolares. Uno de ellos fomenta la curiosidad sobre la composición de los alimentos para desarrollar hábitos de vida saludables. Está dirigido a alumnos de 3º y 4º de Primaria que en estos talleres se convierten en detectives de alimentos.

VTR:

Estos alumnos del colegio Virgen del Rosario de Los Villares, Jaén, están descubriendo los secretos de los alimentos. Lo hacen en un taller de la Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Jaén, dirigido a alumnos de primaria. Se llama 'Detectives de Alimentos' y cumple dos importantes objetivos.

ANA BELÉN SEGARRA
Bióloga e investigadora UJA

"Los niños van a conocer la relación que tienen los alimentos con nosotros, no solamente los necesitamos para nutrirnos sino que también los amamos, nos gusta comer y tenemos que fomentar también esa otra idea"

MIGUEL Á. VALDIVIA
Director CEIP Virgen del Rosario

"Estamos ahora mismo en una era en la que se consume demasiado producto prefabricado, elaborado, demasiada azúcar, entonces creemos que si ellos mismos son autónomos y responsables de lo que comen tendrán un futuro y una salud mejor a todos los niveles".

Con cada experimento obtienen conclusiones...

TOTALES NIÑOS

"Me ha gustado mucho cuando hemos hecho el experimento, que nos ha dado a probar sabores".

"Hemos descubierto que algunos alimentos y sustancias, que si se mezclan con agua, te dejan un sabor ácido".

"He descubierto los alimentos que tienen proteínas, los que tienen vitaminas, carbohidratos, etcétera".

"Para conseguir los materiales que necesitamos para formar nuestro cuerpo y para estar fuertes y sanos"

Y averiguan cómo ayudar a su salud.

"Necesitamos más partes de verdura porque son más buenas para nuestro organismo; un poquito agua, que tenemos que ir quitándonos ya los refrescos y tomar habitualmente más el agua, un poquito de carne y si queremos un puñado de macarrones".

Una manera de educar para una buena nutrición y fomentar vocaciones científicas que llega a todos los colegios que lo soliciten en la provincia de Jaén.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es