

El SLOC: un nuevo arte marcial apto para personas con discapacidad

LOCALIZACIÓN: La Zubia (Granada).

DURACIÓN VTR: 1'43"

RESUMEN: Un granadino crea una nueva modalidad deportiva llamada SLOC, un arte marcial que no provoca lesiones y que es apto para que puedan realizarlo personas con discapacidad. SLOC (Sistema de Luchas Orientales en Competición) aporta muchos beneficios al colectivo de personas con diferentes capacidades.

VTR:

Un arte marcial que no provoca lesiones y apto para que puedan realizarlo personas con discapacidad. Esta nueva modalidad deportiva se llama SLOC (Sistema de Luchas Orientales en Competición) y ha sido creada por este granadino .

Ignacio Vílchez
Fundador de SLOC

"Se ha hecho un elemento no lesivo, el cual nos permite hacer una competición sin daño alguno. Un deporte totalmente válido, para cualquier arte marcial como estamos observando sin hacernos daño".

Entre los practicantes de este nuevo deporte encontramos a Moisés, con discapacidad visual; y también a Álvaro, que tiene una discapacidad auditiva.

Ignacio Vílchez
Fundador de SLOC

"Lo bonito que tiene este deporte es la plena inclusión".

Moisés González
Practicante de SLOC

"La movilidad, la reacción, en fin, varias cosas que me parecían interesantes".

Álvaro de la Torre
Practicante de SLOC

"Ayuda a mucha gente a las comunicaciones, no hay mucha agresividad, como algunos deportes que he visto, muy dinámico".

Roberto trabaja en un Centro de Educación Especial y señala que entre las ventajas para este colectivo está la liberación de energía de forma controlada y sin riesgos de lesiones ni dolor.

Roberto Martínez
Prof. Psicomotricidad Centro
Educ. Especial

"Por medio del SLOC, el elemento con el que golpean, se puede proyectar la agresividad o la impulsividad que algunas veces tenemos dentro".

Su práctica también puede mejorar la coordinación dinámica y espacial del cuerpo y fomenta el trabajo de los reflejos.

Roberto Martínez
Prof. Psicomotricidad Centro
Educ. Especial

"A nivel del conocimiento del esquema corporal, del conocimiento de la velocidad de respuesta que emite. Indudablemente como el resto de las artes marciales también se hace en equipo y fomenta esos valores de equipo, mejora las relaciones sociales".

Con el SLOC deben golpear al adversario en el tronco o la cabeza. Pero además del combate, introduce acciones de velocidad, acrobacia y creatividad, como este ejercicio con luces que practica Ainhoa, una chica con Síndrome de Down.