



Una app onubense ayuda a poner cerco al cáncer de mama facilitando la autoexploración preventiva

DURACIÓN VTR: 1'49"

LOCALIZACIÓN: Minas de Ríotinto (Huelva)

RESUMEN: Un cirujano del Hospital de Río Tinto (Huelva), con el apoyo de la Unidad de Mama, ha desarrollado una aplicación de móvil para facilitar la detección precoz del cáncer de mama a través de la autoexploración. Se trata de una guía interactiva que explica cómo y cuándo deben hacerse estas exploraciones y permite grabar el resultado para la posterior consulta médica. La aplicación ha sido traducida a siete idiomas y ya contabiliza más de 1.500 descargas.

TEXTO VTR:

Explica a una paciente la mejor manera de realizarse una autoexploración mamaria y lo hace con un Ipad. Porque este cirujano del Hospital de Río Tinto (Huelva) ha desarrollado una aplicación para fomentar esta práctica entre las mujeres tras comprobar que eran muy pocas quienes lo hacían.

JOAQUÍN GARCÍA
Cirujano Hospital de Ríotinto

" Esto responde a un miedo que habitualmente se tiene a tocarse la mama. Es un poco como el hecho de que la mejor manera de no estar enfermo es no ir al médico o no tocarse cuando realmente tiene que ser todo lo contrario"

Y la autoexploración de la mama es fundamental para ayudar a prevenir un cáncer de forma precoz. Por eso, esta aplicación está diseñada para enseñar a la mujer cómo hacerlo a través de una serie de imágenes y su carácter interactivo introduce ventajosas posibilidades.

JOAQUÍN GARCÍA
Cirujano Hospital de Ríotinto

" la mujer puede establecer una alarma que dice a un día a una hora determinada cuando realizarse la autoexploración "

Y permite además grabar los resultados obtenidos para mostrarlos luego a nuestro médico. Porque la detección precoz en estos casos es fundamental.

JOAQUÍN GARCÍA
Cirujano Hospital de Ríotinto

"Nos permite realizar cirugías menos radicales, mejorar resultados estéticos y con mejores resultados de supervivencia de manera que hay determinados cánceres de mama que pillados a tiempo presentan una supervivencia cercana al 100%"

En el desarrollo de esta aplicación ha sido fundamental el apoyo de la Unidad de Mama del centro, una aplicación traducido a siete idiomas entre ellos el japonés, y que ha contabiliza ya más de 1.500 descargas en países tan dispares como Qatar, Filipinas o Islandia.

JOAQUÍN GARCÍA
Cirujano Hospital de Ríotinto

"Nosotros con esto podemos estar ayudando a una chica japonesa a tocarse un nódulo que finalmente sea un cáncer de mama y que gracias a esto se lo pueda operar a tiempo"

Diez minutos una vez al mes. No es mucho esfuerzo para garantizar la salud de nuestros senos.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es