



Investigadores granadinos predicen por la saliva si una persona es hábil para tomar decisiones

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN VTR: 1'41''

RESUMEN: Investigadores de la Universidad de Granada han demostrado que es posible predecir con un simple test de saliva si una persona es hábil o no a la hora de tomar decisiones en situaciones de estrés. Esto es posible al medir el nivel de cortisol en la saliva (conocida como hormona del estrés). Un estudio con treinta mujeres sanas ha determinado que las que menos habilidad demostraron contaban con un mayor nivel de esta hormona en un análisis previo a la situación de estrés creada con sistemas virtuales. Este descubrimiento, según los investigadores, ayudará en las terapias contra el estrés que se aplican en el ámbito de la psicología.

TEXTO VTR:

A Blanca le toman una muestra de saliva que contiene una curiosa información: cuál es su nivel de estrés .

M^a DEL CARMEN GARCÍA
Investigadora de la
Universidad de Granada

"Se mide una hormona que se llama cortisol que es la que responde rápidamente a la influencia del estrés ante una situación estresante."

Y si este nivel es alto la persona en cuestión tendrá poca habilidad a la hora de tomar decisiones . Es lo que acaba de descubrir este grupo de investigación de la Universidad de Granada.

EVA MONTERO
Investigadora de la
Universidad de Granada

"Se ha visto que personas con altos niveles de estrés tienen una peor toma de decisiones".

ISABEL PERALTA
Investigadora de la
Universidad de Granada

"Lo que hemos encontrado nosotros en este estudio y es lo novedoso es que las personas que tienen mala toma de decisiones se enfrentan a las situaciones de estrés mucho peor ."

Es la pescadilla que se muerde la cola y por eso es tan importante este nuevo avance en el conocimiento de lo que ya se considera como una enfermedad.

ISABEL PERALTA
Investigadora de la
Universidad de Granada

"Una vez que sabemos que la toma de decisiones afecta a cómo nosotros nos estresamos en los programas de afrontamiento del estrés que los psicólogos elaboramos tenemos que meter una serie de sesiones en las que trabajemos las toma de decisiones ."

Una conclusión a la que se ha llegado tras estudiar a treinta mujeres y someterlas a distintas situaciones de estrés con herramientas virtuales y que ya se ha dado a conocer a la comunidad científica internacional.

ISABEL PERALTA
Investigadora de la
Universidad de Granada

"Este estudio se ha publicado en la revista Psychoneuroendocrinology, es una de las revistas con mayor impacto científico a nivel mundial ."

Un paso más para saber cómo tratar el estrés capaz de influir y mucho en nuestra salud con la aparición de trastornos del corazón, hipertensión o úlceras.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es